Выход блюд	24													
	Завтрак													
	1 день	**2 день**	**3 день**	**4 день**	**5 день**	**6 день**	**7 день**	**8 день**	**9 день**	**10 день**	**11 день**	**12 день**	**13 день**	**14 день**
250	Каша ячневая с маслом	Каша овсяная молочная	Каша манная молочная с маслом	Каша пшенная молочная с маслом	Каша рисовая с маслом	Каша гречневая молочный	Каша ячневая молочная с маслом	Каша манная с маслом	Каша пшенная с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша овсянная яс с\м	Каша ячневая с маслом	Суп рисовый ,молочный	Каша манная с маслом
200	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Чай сладкий	Кофе с молоком	Чай	чай	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Чай	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Чай с молоком	Кофе с молоком	Чай
	Хлеб с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	хлеб с маслом,	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом
	Творожн запеканка	Яицо вареное	сыр	Сыр	Яйцо		сыр	Яицо вареное	яйцо	Сыр	сыр	яйцо	яйцо	Яицо вареное
													конфеты	
	Полдник													
25\0.130 200	Баранка кефир	Вафли сок	Ватрушка створогом кофе	Конфеты чай	Вафли Сок	Печенье Сок	конфеты	пряник кофе с молоком	Булочка кофе	Вафли ,како с молоком	Печенье	Вафли ,	Бублики чай	Ватрушка Сок
							чай				Сок	Сок		
	Обед													
0,130	Салат изи свежих помидори огурцов	Салат из капусты, моркови,лук	Салат из свежего огурца с маслом	Салат витаминный	Салат из моркови с чесноком	Салат морковный	Салат витаминный	Салат из квашенной капусты	Нарезка из помидори огурцов	Салат морковный	Салат овощной	Салат свекольный с чесноком	Салат овощной	Салат из КВАШЕННОЙ капусты
300	Борщ на к\б с зеленью	Суп картофельный с мясом	Суп гречневый на м\б	Суп гороховый с мясом	Суп с фрикадельками	Борщ на к/б,сметаной	Суп рисовый на к/б	Суп гречневый на к/б	Рассольник со сметаной	Суп гороховый с мясом	Борщ на к/б со сметаной	Суп с гречневый на к/б	Суп картофельныйый с мясом	Суп с фрикадельками пшенный с мясом
120 220	Котлеты изи говядины Макароны отварные	Гуляш с пшеничным гарниром	Котлета с отварными рожками	Рыба жаренная,отварной рис	Плов	Рагу из курицы с овощами	Гуляш с гречневым гарниром	Плов	Мясо тушенное с отварными рожками	Домашнее жаркое	Бефстроганов с рисовым гарниром	Рыба тушенная с овощами и с рисовым гарниром	Котлета с отварными рожками	Гуляш с пшеничным гарниром